



İHMAL VE İSTİSMAR

***Çocuklarımızı İstismardan Korumak***

***için Anne-Babalara Öneriler...***

 Çocuğunuzu önemsediğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hisset- tirin.

 Çocuğunuzu dinleyin.

 Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.

 Onu korkutmayın ve kötülemeyin.

 Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin

 Güvenliklerini sağlamayı öğretin.

 Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle ol- sa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.

 Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.

 Çocuklarınıza zor durumlarda bağıra- rak yardım isteyebileceklerini öğretin.

 Çocuklarınızın gün içinde yaptıkların- dan haberdar olun.

 Bedenlerinin kendilerine ait olduğu n u ve korumaları gerektiğini öğretin.

 İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini an- latın.

 Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna **“hayır”** deme hakkının olduğunu öğretin.

 Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgi- lendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle;

cinsel konuları paylaşmaktan, çocukla- rınızın sorularını cevaplamaktan çekin- meyin.

 Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü D o kunma hakkında bilgilendirin.



***Cinsel istismar ile ilgili***

***Doğru bilinen Yanlışlar***

Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.

Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir. Her istismar çok zararlı değ ildir.

Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye za- rar verir.

Tüm istismarcılar erkektir.

Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir. Sadece kız çocukları istismara uğrar.

İstismar vakalarının yaklaşık %30’u erkek

çocuk mağdurlardan oluşur.

Benim toplumumda istismar yoktur. Her toplumda istismar riski vardır.

İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez. Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)

Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üste- sinden gelecektir.

Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.

Çocuklar olanları daima söyler.

Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

**ŞEHİT FARUK AYDOĞDU ORTAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

Çocuk İhmali Nedir?

*Çocuk İstismarı Nedir?*

**Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygula- nan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.**

*Fiziksel istismar;* çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tara- fından yaralanması, şiddet görmesi ve örselenmesidir.

*Duygusal istismar;* çocuğun gereksinim duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğra- tılmasıdır.

*Ekonomik istismar;* çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan iş- lerde çalıştırılmasıdır.

*Cinsel istismar;* çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla yapılan davranışlardır.

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kim- senin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

***Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslen-***

***me, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.***

 *İhmalin çocuk üzerindeki etkileri;*

* Gelişim geriliği
* Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
* Davranış problemleri
* İletişim problemleri
* Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
* Madde bağımlılığı
* Suça yönelme riski

*Cinsel istismara maruz kalan çocuklarda görülen belirtiler;*

*Cinsel İstismar;*

Bir kişinin çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;

* Ö zel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
* Irzına geçmesi
* Teşhircilik yapması
* Cinsel uyarı ve doyum için kullanılması
* Fuhuşa zorlanması
* Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlen- mesi veya izletilmesi

 *Cinsel istismarcı kim olabilir?*

* + Yetişkin bir erkek
  + Yetişkin bir kadın
  + Yaşıtı
  + Yaş olarak kendinden büyük çocuk
  + Aileden biri de olabilir.





* + Yeme ve uyku bozuklukları
  + Yabancılardan korkma
  + Evden-okuldan kaçma
  + Karın ve baş ağrıları
  + Ö zel bölgelerine sık sık dokunma
  + Sık ağ lamalar, hırçınlaşma
  + İçine kapanma
  + Anneye düşkünlüğü n artması
  + Depresyon
  + İntihar düşüncesi
  + Bağımlılık yapan maddelere düşkünlük
  + Olayla ilgili kabuslar
  + Kirlenmiş hissetme

**Cinsel istismar suçunda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.**

**Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.**

İstismarcıların *%80* ‘i çocuğun tanıdığı biridir.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşları incelendiğinde;

%30 ‘unun 2-5 yaş

**%40 ‘ının 6-10 yaş**

**%30 ‘unun 11-17 yaş**

grubunda olduğu görülmektedir.

Başka bir deyişle mağdurların **%70** ‘ini küçük yaş grubu oluşturmaktadır.